



ΑΝΑΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 109, ΑΝΩ ΓΛΥΦΑΔΑ

DELIVERY 11:00 - 19:00

ΔΕΧΟΜΑΣΤΕ ΠΑΡΑΤΕΛΙΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ 9:00

ΣΕΡΒΙΟΥΜΕ ΣΤΗ ΣΑΛΑ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΙΣ 12:00

210.96.51.574



ορεκτικά

Σκορδαλιά	2,30
Ταραμοσαλάτα	2,30
Τσιροσαλάτα	6,00
Γαύρος μαρινάτος	5,00
Χταπόδι ξυδάτο	7,00
Φάβα Σαντορίνης	3,00
Κολοκυθοκεφτέδες	3,00
Ντοματοκεφτέδες Σαντορίνης	3,00
Γαρίδες σαγανάκι	6,00
Μύδια ακινιστά	6,00
Μπίκλες	3,50
Πατατοσαλάτα	3,50
Μαυρομάτικα	3,50
Πιπεριές γεμιστές	4,00
Γαριδοσαλάτα	6,00



Για τυχόν τυπογραφικά λάθη ενημερώνετε από την επόμενη της ταματικής ημεράδας.



σαλάτες

Χόρτα εποχής	3,00
Παντζάρια	3,00
Κολοκύθια βραστά	3,00
Μπρόκολο	3,00
Ποικιλία βραστών	4,00
Πανδαισία λαχανικών	4,50
Χωριάτικη	4,50
Του ψαρά	5,50

Στις σαλάτες χρησιμοποιούμε παρθένο ελαιόλαδο.

τηγανιτά

Καλαμάρια	5,50
Γαύρος	5,50
Μαρίδα - Αθερίνα	5,50
Γόνος καλαμάρι	5,50
Μπακαλιάρικα	6,00
Μπακαλιάρος σκορδαλιά	6,00
Γαρίδες	8,00
Μπαρμπούνια	8,00
Κουτσομούρα	8,00
Γόπες	6,50
Γλώσσα	6,50
Γαλέος	6,00

Τηγανίζουμε σε σπορέλαιο.

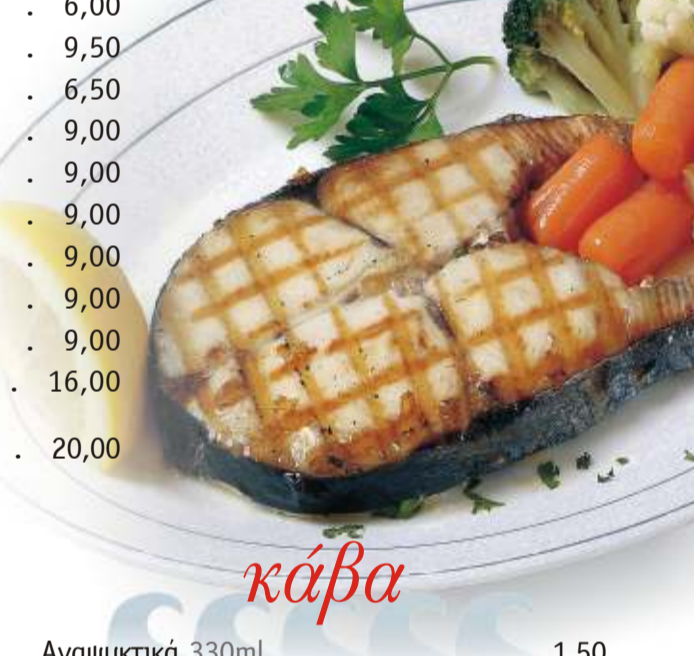
Τα θαλασσινά μας είναι φρεσκοκατεψυγμένα. Ρωτήστε μας για τα φρέσκα ψάρια ημέρας.



σχάρας

Σαρδέλα	6,50
Γαρίδες	8,00
Χταπόδι	7,00
Γόπες	6,50
Τσιπούρα	6,00
Ψιφίας	6,00
Καβούρι	9,50
Γλώσσα	6,50
Σφυρίδα	9,00
Φαγκρί	9,00
Σαργός	9,00
Μουρμούρες	9,00
Λιθρίνια	9,00
Ροφός φιλέτο	9,00
Αστακός (400 - 600gr)	16,00
Ποικιλία θαλασσινών	20,00

(για 2 άτομα)



κάβα

Αναψυκτικά 330ml	1,50
Αναψυκτικά 1,5lt	2,50
Heineken 330ml	1,50
Amstel 330ml	1,50
Mythos 330ml	1,50
Χύμα λευκό 1,5lt	3,50
Χύμα κόκκινο 1,5lt	4,50
Χύμα ροζέ 1,5lt	4,00
Ούζο καραφάκι	4,50
Τσίπουρο καραφάκι (Τσιλιλή)	5,00



μαγειρευτά

Φαρόσουπα	5,50
Ψάρι με χόρτα	6,50
Σουπιές σπανάκι	6,00
Σουπιές κρασάτες	6,00
Φέτα πλακί	6,00
Γαύρος φούρνου	6,00
Ψάρι λαδορίγανη	6,00
Χταπόδι στιφάδο	8,00
Χταπόδι με κοφτό μακαρονάκι	8,00
Καλαμάρι γεμιστό	7,00
Ψάρι με μπάμιες	6,50
Μπαρμπούνη με αγγινάρες	8,50
Μπακαλιάρος με φασολάκια	6,50
Καβουροπίλαφο	10,50
Μυδοπίλαφο	7,00
Παέλια	12,00
Αστακομακαρονάδα	15,00
Γαριδομακαρονάδα	12,00
Μακαρονάδα του ψαρά	15,00



Οργανώνουμε εκδηλώσεις catering.

- Το ψάρι, λένε οι ειδικοί, είναι πλούσιο σε βιταμίνες (Α, D, Β3) και μέταλλα (νάτριο, ασβέστιο, φώσφορο).
- Είναι η καλύτερη πηγή ζωικών πρωτεϊνών και απαραίτητων αμινοξέων.
- Δεν περιέχει κεκορεσμένα λιπίδια, ενώ είναι πλούσιο σε ακόρεστα λιπαρά οξέα της οικογένειας του λινολενικού οξέος (ω-3), που έχουν συνδεθεί με χαμηλή συχνότητα στεφανιαίας νόσου.
- Το ψάρι είναι από τα τρόφιμα που συμπεριλαμβάνονται στο μοντέλο της μεσογειακής διαίτας, σύμφωνα με το οποίο πρέπει να καταναλώνεται τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα.

ΨΑΡΙ	ΠΡΩΤΕΪΝΗ	ΛΙΠΟΣ
Γαλέος	20	0,5
Ρέγγα	17	14
Σολωμός	21	12
Μπαρμπούνη	20	5
Κουτσομούρα	23	8
Συναγρίδα	21	4
Φαγκρί	21	5
Τσιπούρα	17	1

ΟΙ "ΘΑΛΑΣΣΙΝΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ" ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ "ΘΩΜΑΣ"

210.96.07.700

www.fagito.com

Οι τιμές περιλαμβάνουν όλες τις νομίμες επιβαρύνσεις.